

QUE PEUT-ON COMPOSTER ?

Avant toute opération de compostage, il faut effectuer un tri.

Les matériaux à éviter sont ceux qui se décomposent difficilement (du fait de leur toxicité naturelle pour les micro-organismes), qui sont pollués (métaux lourds, composés organiques pesticides ou non dégradables), ou contaminés (pathogènes, parasites).

Il faut veiller aussi à mélanger des matières sèches et humides et veiller à équilibrer les apports de carbone et d'azote.

Pour avoir des informations pratiques sur la façon de composter chez soi:

voir la fiche n°30 : «Le compost ».

LISTE ALPHABÉTIQUE DES MATIÈRES COMPOSTABLES

Légende:

G = grossier, F = fin,

S = sec, H = humide,

C = riche en carbone, N = riche en azote

- ⇒ Aiguilles de conifères (G, S, C): fournissent un humus acide. Bonne utilisation comme paillis des plantes tolérantes (framboisiers, fraisières,...).
- ⇒ Algues et plantes marines (G ou F, H, N): laisser dessaler à la pluie. Apportent de précieux oligo-éléments.
- ⇒ Algues et plantes d'eau douce (G, H, N): souvent très riches en azote, comme les lentilles d'eau. On peut les utiliser directement (donc non compostées) comme engrais organique azoté.
- ⇒ Bois de taille et broussailles (G, S, C): ne compostent bien qu'après broyage
- ⇒ Cendres de bois (F, S, C): engrais minéral riche en potasse, phosphore, chaux et oligo-éléments. Éviter les cendres de bois traité, plastifié ou peint (résidus).
- ⇒ Chiffons et textiles (G, S, C ou N) : seuls les produits 100% naturels compostent: coton, lin, jute, chanvre (C), laine, soie (N). Proscrire toutes les fibres synthétiques, qui ne compostent pas.
- ⇒ Copeaux, frisures de bois (G, S, C) : en petites quantités. Proscrire les bois traités ou peints (inhibition des micro-organismes).
- ⇒ Coques et noyaux de fruits (G, S, C) : matériaux lents à composter, mais utilisables.
- ⇒ Corne, crin, laine et poils, plumes, ongles, sabots (G, S, N): engrais organiques riches en azote, à dégradation lente (effets prolongés sur les sols). Broyage conseillé.
- ⇒ Déchets de table et de cuisine (F ou G, H, N): tri à la cuisine et stockage dans la poubelle à compost. Éviter les fruits tropicaux et écorces d'agrumes (oranges, citrons) traités au diphényle-thiabendazole... de même que les épluchures de pommes de terre traités à l'anti-germe.
- ⇒ Écorces (G, S, C): les écorces broyées sont de bons substrats. Les écorces liégeuses sont difficiles à composter.
- ⇒ Excréments (humains): voir la littérature relative au toilettes sèches ou la Lettre de l'éco-consommation N°11.
- ⇒ Excréments (animaux de compagnie) : chats, oiseaux. Les litières sur sciures prêtes à l'emploi sont riches en minéraux. On ne les utilisera que si l'on maîtrise vraiment bien la technique du compostage permettant d'obtenir l'effet hygiénisateur (milieu aérobie, température partout supérieure à 55°C, ce qui est rarement le cas dans un compost de jardin) vu la présence possible de parasites et de germes pathogènes transmissibles. (Lettre N°11)
- ⇒ Feuilles fraîches (G, H, N), sèches (G, S, C): substrat abondant à utiliser. Chaque espèce présente des caractères différents. On évitera les feuilles inhibitrices (noyer, certains saules, espèces exotiques...). On peut composter ou brûler les feuilles malades des arbres fruitiers pour éviter la dissémination de certaines maladies (tavelure du pommier...).
- ⇒ Fientes de volailles (F, H, N) : engrais très riche en azote. Très bon équilibrant de matières de type (G, S, C).
- ⇒ Fleurs fanées, foin et herbes (G ou F, H, N ou C). On s'attachera à obtenir une bonne montée en température (par une mise en compostage en une seule fois), pour détruire les graines adventices.
- ⇒ Fougères (G, H ou S, N ou C): faciles à collecter, riches en potasse et minéraux.
- ⇒ Fumiers (G, H, Equilibre C-N): le meilleur substrat au jardin. Fumiers «chauds»: cheval, mouton, lapin, chèvre; fumiers «tièdes»: vache,



<http://www.ecoconso.be>



RÉGION WALLONNE

Avec le soutien
du Ministre de
l'Environnement

RÉSEAU ÉCO-CONSOMMATION
27 Boulevard de Fontaine, 6000 Charleroi
071/300.301 (de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30)

Fiche N°85

- porc. Eviter tous les fumiers et lisiers d'élevages intensifs (antibiotique, sulfamides, présence de Zn et Cu).
- ⇒ Marcs (fruits, cafés, thés,...) (F, H, N): riches en sucres, très fermentescibles démarrent bien la montée en température.
 - ⇒ Mauvaises herbes (variable): éviter les plantes avec graines et les «coriaces». Un bon système: laissez les sécher à part, utilisez-les ensuite comme du foin (G, S, C).
 - ⇒ Minéraux: tous les minéraux naturels, tels que poudres de roches, dolomie, maërl, lithothamne, phosphates, craies phosphatées, nitrates du Chili... peuvent être rajoutés pour équilibrer le compost.
 - ⇒ Mousses végétales (G, S ou H, C): matériau allégeant intéressant, mais pauvre (identique à la tourbe).
 - ⇒ Ortie: bon activateur de compostage, surtout en sous forme de purin.
 - ⇒ Os: on peut tous les mettre car ils sont riches en calcium et phosphore. Broyés finement ou non, ils finissent pas devenir friables et se décomposer dans le sol.
 - ⇒ Pailles et rafles (G, S,C): matériau carboné type, bon précurseur des humus. Eviter les pailles traitées (herbicides rémanents).
 - ⇒ Papiers, cartons et tissus celluloses (ouate, mouchoirs, essuie-tout, papier hygiénique non coloré) (G ou F, S, C): riches en celluloses. Eviter toutes les parties colorées (pigments avec métaux lourds). L'encre noire est inoffensive, elle ne contient en général que du carbone.
 - ⇒ Résidus de récolte du potager et d'entretien du jardin: substrats de base du compost au jardin (trognons, fanes, pieds fanés, éclaircis...). Attention au recyclage des maladies des plantes. Si peu de montée en température, attendre longtemps (plus de 6 mois). En cas de doute, incinérer en conteneur et recycler les cendres.

POUR EN SAVOIR PLUS...

- ⇒ Comité Jean Pain asbl. Tél.:02/241 08 20 ou 085/23 57 62 (antenne wallonne).
- ⇒ Bon...Jour Sourire asbl. Tél.: 085/41 12 03
- ⇒ Brochure «Le compostage individuel», distribuée par la Région wallonne. N° vert: 0800/11 901.
- ⇒ Site web de la DGRNE (Ministère de la Région wallonne):

<http://mrw.wallonie.be/dgrne/education/compost.htm>