

DES ASSOCIATIONS ET CLUBS ACTIFS A AISEAU-PRESLES

Le Conseil Consultatif des Aînés et de la Personne Handicapée (CCAPH) a, dans ses attributions, un rôle d'information en faveur des seniors.

Des contacts ont été pris auprès d'associations et clubs de l'entité afin de réaliser un relevé des activités, dans différents domaines, qui sont susceptibles de vous intéresser.

ACTIVITES	HORAIRES – CONTACTS	LIEUX D'ACTIVITES
YOGA 	Mercredi de 9H15 à 10H15 <u>Contact</u> : Me KISS-PAP 0494/57.29.62	Centre Omnisports « Hortent Moraux » Place du Centenaire Pont-de-Loup
SCRABBLE 	Mardi de 14H00 à 16H00 <u>Contact</u> : Mr J. TIRIFAHY 071/77.38.89	Eglise d'Aiseau Centre (dans la salle de réunion) Aiseau
TRICOT/CROCHET (au profit du Télévie) 	Jeudi de 14H00 à 16H30 « Les tricoteuses » <u>Contact</u> : Me M-A. BELLE 071/77.14.89 Uniquement pour la réalisation de travaux au profit du Télévie	Rue Joseph Wauters (Radio Columbia) Roselies
INTERNET – LOISIRS CREATIFS 	Lundi et mardi de 9H30 à 12H00 <u>Contact</u> : Me C. ADAM 071/26.27.02	E.P.N. (Espace Public Numérique) Hall SambrExpo Rue Président J. Kennedy, 150/1 Roselies
GYMNASTIQUE (seniors) 	Mercredi de 15H30 à 17H00 « Les Spitants » <u>Contact</u> : Me C. BONET 071/77.45.36	Foyer Paroissial Rue d'Oignies Aiseau
JEU DE CARTES 	3^{ème} Dimanche du mois de 10H15 à 12H30 <u>Contact</u> : Mr TILMANT 071/38.53.67	Au petit cercle Place Ferrer Pont-de-Loup

<p>ATELIER DENTELLE</p> 	<p>Lundi de 13H00 à 16H00</p> <p>Contact : Me SATINET 0479/57.65.40</p>	<p>Local du « Tre Alpi » Rue d'Oignies, 172 Aiseau</p>
<p>ART FLORAL</p> 	<p>Mardi de 13H00 à 15H00</p> <p>2016 :04/01-19/01-09/02-23/02-08/03-22/03-05/04-19/04-03/05-17/05-31/05-14/06-28/06-12/07-26/07-09/08-23/08-06/09-20/09-04/10-18/10-15/11-29/11-06/12-20/12-</p> <p>Contact : Me Nadine 0497/15.76.80</p>	<p>Ecole des Binches Presles</p>
<p>MARCHE SPORTIVE</p> 	<p>Club de marche « Les Rase-Mottes »</p> <p>Contact : Me M. TRUSGNACH 0474/401.690 rasemottes.aiseau@hotmail.com</p>	<p>Local « le Tre Alpi » Rue d'Oignies, 172 Aiseau</p>
<p>STRETCHING GYM BIEN-ÊTRE et DETENTE</p> 	<p>Vendredi de 9H30 à 10H30</p> <p>Contact : Mr Alain METZLER 071/38.36.41</p>	<p>Centre d'Arts Martiaux Rue François Dimanche, 33 Roselies</p>

Participer à des activités stimulent vos capacités afin de les conserver en éveil d'une part et vous permettent de rompre la solitude et/ou l'isolement d'autre part.

Aux associations et clubs d'Aiseau-Presles :

Vous souhaitez apparaître dans le répertoire repris sur le site communal <http://www.aiseau-presles.be> , prenez contact avec le service des Aînés et de la Personne Handicapée par téléphone au 071/260.654(de 8H30 à 12H) ou par mail : j.mathot@aiseau-presles.be. N'oubliez pas de nous communiquer tout changement.

Le CCAPH exprime toute sa gratitude aux associations, clubs et à leurs bénévoles pour le temps, les compétences et les connaissances qu'ils mettent aux services des autres.

***Le Président du CCAPH,
B.COSTENARO***